

**Tchibo**



# Skákací guma

cs Návod ke hře

[www.tchibo.cz/navody](http://www.tchibo.cz/navody)



Made exclusively for:

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, [www.tchibo.cz](http://www.tchibo.cz)

**Číslo výrobku: 681 585**

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg · 138793AB3X2XIV · 2024-05

## Vážení zákazníci,

skákání gummy je zábava a současně procvičuje hravě motoriku, koordinaci, sílu a výdrž Vašeho dítěte.

### Pravidla hry:

2 děti stojí proti sobě a okolo nohou mají napnutou skákací gumu (viz „Varianty základního postavení“).

Třetí dítě (nebo další děti) skáče uprostřed podle stanoveného pořadí skoků v různých stupních obtížnosti.

Když udělá chybu (špatný skok, neúmyslné šlápnutí na gumu nebo když zůstane zachycené v gumě), děti se vymění. Když je znovu na řadě, začíná dítě zase od toho stupně obtížnosti, na kterém předtím chybovalo. Stupně obtížnosti jsou určovány výškou skákací gummy. Lze obměňovat i šířku.

V návodu najdete malý výběr skoků. Další informace si pak můžete vyhledat na internetu. Najdete tam i spoustu rýmovaných říkadel, která lze odříkávat pro udržování rytmu skoků.

Děti si přirozeně mohou zkoušet různé skoky i bez pravidel a soutěžení, jen tak pro zábavu.

## Pro Vaši bezpečnost

Přečtěte si prosím pozorně bezpečnostní pokyny a používejte výrobek pouze tak, jak je popsáno v návodu, aby nedopatřením nedošlo k poranění a škodám. Uschovejte si tento návod pro pozdější potřebu. Při předávání výrobku s ním současně předejte i tento návod.

### Účel použití

- Výrobek je určen pro účely hry pro děti přibližně od 5ti let, které mají nezbytné koordinační a motorické schopnosti.
- Výrobek je určen ke hře venku.  
Tento výrobek je koncipován pro soukromé použití a není vhodný pro komerční účely a používání ve školkách, školách apod.

## NEBEZPEČÍ pro děti

### UPOZORNĚNÍ!

- Nevhodné pro děti mladší 36 měsíců. Dlouhá šňůra. Nebezpečí uškrcení.
- Skákání gumy je dovednostní hra, při které existuje nebezpečí zachycení. Jeho následkem mohou být pády a s nimi spojená lehká nebo těžká zranění. Poučte své dítě o tomto nebezpečí. Při hře na své dítě dohlížejte. Nechte jej provádět pouze takové skoky a v takovém stupni obtížnosti, jaké odpovídají jeho dovednostem.
- Dbejte na dostatek místa. Do prostoru hry nesmějí vyčnívat žádné předměty. Podklad musí být rovný a bez překážek, ostrých a špičatých objektů nebo objektů, o které by se dalo zakopnout. Zároveň udržujte mimo dosah i jiné osoby a domácí zvířata.
- Skákací guma nesmí být používána pro jiné účely. Upozorněte své dítě na to, že nesmí nechat gumu odmrštit na jiné osoby nebo zvířata. Také je nepřípustné na gumu cokoli zavěšovat nebo s ní cokoli upevňovat.

- Plasty jako PP/polyester podléhají přirozenému stárnutí, zejména když jsou často vystaveny působení UV-záření a tepla. Postupem času tedy dochází k omezení pružnosti a skákací guma se může rychleji přetrhnout a případně někoho zranit. Před každým použitím skákací gumu zkontrolujte. Pokud zjistíte poškození nebo známky opotřebení, gumu již nepoužívejte a zlikvidujte ji tak, aby k ní neměly přístup děti.

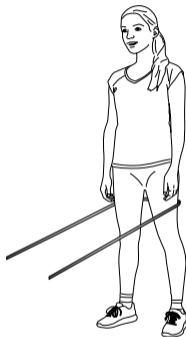
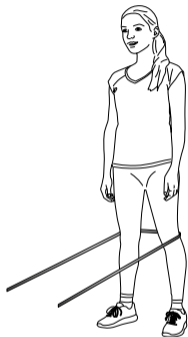
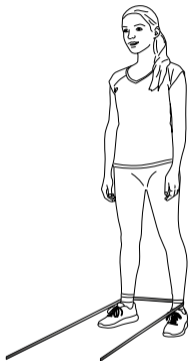
Délky gumy:            nenapnutá: cca 260 cm, napnutá: cca 520 cm

Hlavní materiál:    PP

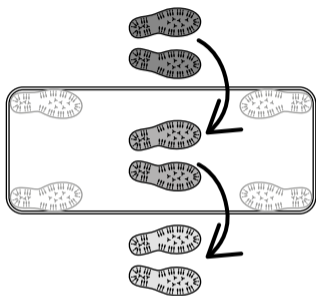
## Varianty základního postavení



## Stupně obtížnosti

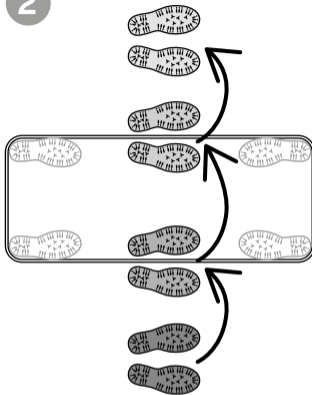


1



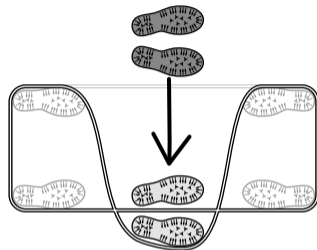
Skákej přes gumu snožmo ...

2



... doskoč nohama po stranách gumy ...

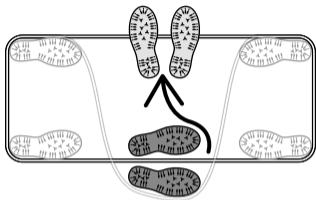
3



... podeber gumu jednou nohou ...

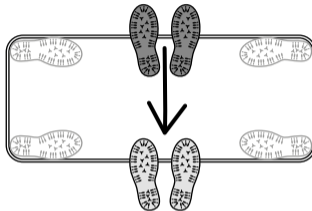
A

4



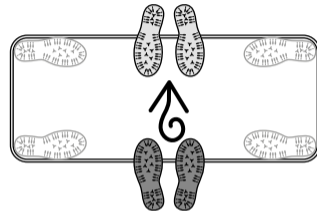
... vyskoč - skákací guma odskočí dozadu -  
a dopadni na gumu ...

5



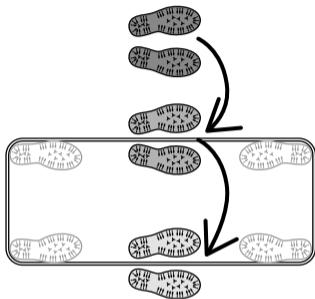
... skoč pozadu ...

6



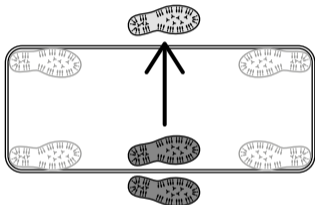
... skoč s otočkou.

1



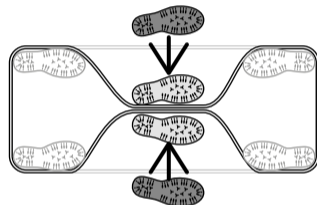
Vyskoč a doskoč po obou stranách gumy ...

2



... doskoč do rozkročeného postoje ...

3

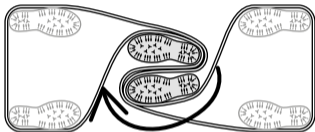


... stáhni gumu oběma nohama do středu ...

B

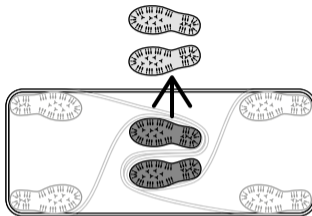


4



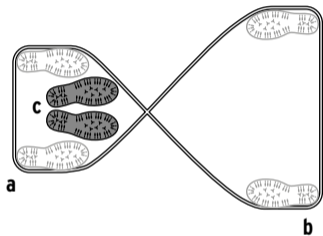
... skokem čelem vzad zachyt' gumu ...

5



... vyskoč - guma odskočí zpět - a doskoč  
vedle gumy.

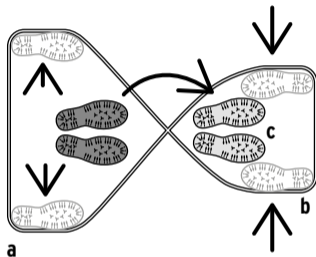
1



U této varianty skáčou všichni:

- 1) **a** stojí s nohama rozkročenýma na šířku boků, **b** má nohy rozkročené do co možná nejširšího postoje, **c** stojí v poli u hráče **a**.

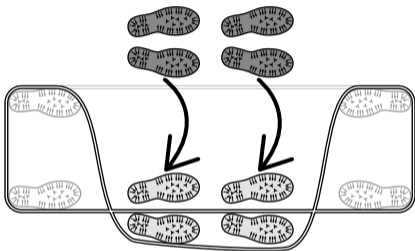
2



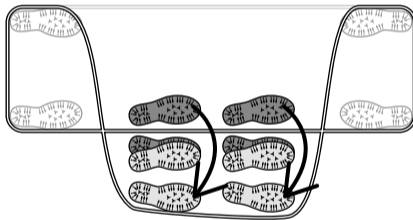
- 2) Na povel všichni současně vyskočí: **a** do rozkročené polohy, **b** do postoje na šířku boků, **c** do zmenšujícího se pole u hráče **b**.

C

1



2

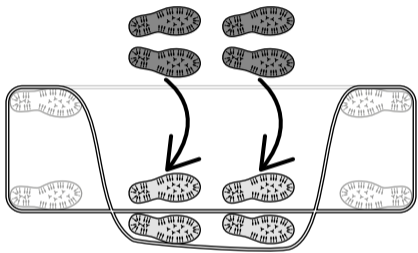


D

Pro 4 (nebo více) osob:

Nejlépe se skáče v rytmu s počítáním jako např. „raz, dva, tři, ven...“ apod.

3



4

