

# Tchibo

## Chladicí obklady na oči

cs Návod k použití



### Vážení zákazníci,



v tomto návodu k použití jsme pro Vás sestavili důležité informace k používání tohoto výrobku.

Pozorně si je přečtěte, aby Vám tento výrobek mohl dlouho sloužit k Vaší spokojenosti.

### Váš tým Tchibo



[www.tchibo.cz/navody](http://www.tchibo.cz/navody)



09/2025

### Bezpečnostní pokyny



Tento výrobek používejte pouze tak, jak je popsáno v tomto návodu, aby nedopatřením nedošlo k poranění nebo škodám. Tento návod si uschovejte pro pozdější potřebu. Při předávání výrobku s ním současně předejte i tento návod.

## Účel použití

Chladicí obklady na oči slouží k uvolnění a navození pocitu pohodlí - díky zatemnění očí působí také už při pokojové teplotě. Chladicí obklady na oči jsou oboustranně použitelné.

Chladicí obklady na oči jsou koncipovány pro soukromé použití a nejsou vhodné pro komerční, terapeutické nebo lékařské účely.

Chladicí obklady na oči jsou vyplněny gelovými kuličkami. V teplé vodní lázni nebo mikrovlnné troubě absorbují teplo, v ledničce chlad a ukládají je, aby je později předaly lidskému tělu.

Chladicí obklady používejte na oči pouze při teplotách mezi +5 a +40 °C. Mějte na paměti, že oči jsou citlivější než zbytek těla. Nejprve teplotu opatrně vyzkoušejte, abyste našli tu správnou teplotu, která Vám vyhovuje.

## Zptejte se svého lékaře!

- Pokud již máte bolesti nebo potíže, případně máte zvláštní omezení, jako je např. zánět očí, zarudnutí očí, ječné zrno apod., anebo pokud podstupujete lékařskou léčbu např. kvůli šedému nebo zelenému zákalu, nebo užíváte oční kapky, zeptejte se svého lékaře, jestli je pro Vás používání zahřátých nebo nachlazených obkladů na oči vhodné.
- Před používáním chladicích obkladů na oči si vyjměte z očí kontaktní čočky.
- Pokud pocítíte bolesti nebo potíže, ihned chladicí obklady na oči odstraňte.
- Zahřáté obklady na oči nepoužívejte při zánětech, potížích s krevním oběhem, horečnatých onemocněních a snížené citlivosti nervů.
- Vychlazené obklady používejte bez přerušení na očích jen maximálně cca 5 minut.

## **NEBEZPEČÍ pro děti**

- Tento výrobek není hračka. Používání od 6 let, a to jen pod dohledem dospělé osoby. Výrobek udržujte mimo dosah malých dětí.
- Nepoužívat u malých dětí k ulehčení prořezávání zubů! Dbejte na to, aby děti do chladicích obkladů na oči nekousaly ani je nežvýkaly. Gel v chladicích obkladech na oči není jedovatý. Pokud by však dítě mělo nějaké obtíže, vyhledejte lékařskou pomoc.
- Obalový materiál udržujte mimo dosah dětí.  
Mimo jiné hrozí i nebezpečí udušení!

## **NEBEZPEČÍ požáru**

- Chladicí obklady na oči se smí zahřívat jenom ve vodní lázni nebo mikrovlnné troubě - ale **ne** prostřednictvím funkce grilování. Chladicí obklady se nikdy nesmí zahřívat v elektrické nebo plynové troubě apod. Při zahřívání nikdy nenechávejte obklady na oči bez dohledu!
- Přehřátí nebo extrémní zchlazení (trvalé uskladnění v mrazničce) mohou chladicí obklady na oči poškodit a způsobit dokonce i požár. Proto bezpodmínečně dodržujte hodnoty uvedené v tomto návodu.

## **VÝSTRAHA před popálením a podchlazením**

- Pokud někdo není schopen správně vnímat teplo nebo chlad, nesmí výrobek používat nebo jej smí používat jen při pokojové teplotě. Malé děti reagují na teplo mnohem citlivěji. Určitá onemocnění, jako např. diabetes, mohou být provázena poruchami citlivosti vůči teplotě. Postižení nebo nemocní nemusí být případně schopni upozornit na to, že je jim příliš teplo nebo příliš chladno. Nepoužívejte proto zahřátý nebo zchlazený výrobek u dětí mladších 6 let, nemohoucích a nemocných osob ani u osob s poruchou citlivosti na teplo nebo chlad. Pokud máte pochybnosti nebo potíže s krevním oběhem, zeptejte se nejdříve svého lékaře.

- Zahřívání obkladů na oči smí provádět pouze dospělá osoba.
- Již teploty od 41 °C mohou vést k popálení! Abyste zabránili popálení nebo podchlazení kůže, vyzkoušejte teplotu před použitím na vnitřní straně zápěstí. Příliš horké chladicí obklady nechte před použitím vychladnout.
- Obklady na oči zchlazujte v ledničce, nikoli v mrazicí přihrádce nebo v mrazničce. Obklad zchlazený v mrazničce by případně mohl již po několika minutách používání způsobit omrzliny!
- Při ochlazování v oblasti očí nesmí být teplota příliš nízká. Zchlazené obklady nenechávejte přiložené na očích nepřetržitě déle než po dobu cca 5 minut. Nebezpečí podchlazení!

### **VÝSTRAHA před poškozením zdraví**

- Výrobek se nesmí používat trvale. Po použití obkladů na oči dejte tělu dostatek času na to, aby si odpočinulo. Až potom si můžete teplé nebo studené obklady na oči opět přiložit na oči.
- Výrobek se nesmí používat na poraněné pokožce.
- Chladicí obklady na oči jsou určeny pouze k vnějšímu použití. Obsah se nesmí požívat. Pokud přijde kůže do kontaktu s obsahem obkladu - např. při poškození fólie -, umyjte si postižené části kůže pod tekoucí vodou.
- Poškozený chladicí obklad na oči nechte před kontaktem ochladit na pokojovou teplotu. Potom se již nesmí používat.

### **POZOR na věcné škody**

- Nevhodné k používání v troubě nebo na grilu.
- Neohřívejte přímo na kov.
- Na chladicí obklady na oči netlačte.
- Obklady na oči udržujte mimo dosah špičatých a ostrých předmětů.

## Použití

Obklady na oči můžete na očích používat zahřáté/zchlazené nebo také při pokojové teplotě jenom jako zatemnění.

I tak Vám již pomůžou k tomu, abyste se uklidnili.

- ▷ Než začnete chladicí obklady na oči používat, vždy zkontrolujte, jestli nejsou poškozené. Poškozený obklad na oči nepoužívejte.
- ▷ Po zahřátí nebo ochlazení uchopte chladicí obklady tenkým hadříkem, aby nedošlo k poranění příliš vysokou nebo příliš nízkou teplotou.
- ▷ Než si chladicí obklady položíte na oči, zkontrolujte jejich teplotu vnitřní stranou zápěstí.
- ▷ Mezi oči a chladicí obklad příp. vložte vždy hadřík.

### Zahřívání obkladů na oči

**Výstraha - nebezpečí popálení!** Když obklady na oči přehřejete, mohou se nafouknout a prasknout. Při zahřívání nikdy nenechávejte obklady bez dohledu. Kdyby se obklady na oči začaly nafukovat, okamžitě je přestaňte zahřívát.

### Ve vodní lázni

- ▷ Obklady na oči položte asi na 5 minut do hrnce s vodou horkou max. 60 °C. **Voda nesmí vařit!** V hrnci musí být dostatek vody, aby obklady na oči nepřišly do styku s horkým dnem. Vyjměte je pomocí dřevěných kleští apod., ne holými prsty - **nebezpečí opaření!**

## V mikrovlnné troubě

▷ V žádném případě nepoužívejte funkci grilování.

1. Chladicí obklady zahřívejte při výkonu 800 W po dobu max. 10 sekund.
2. Chladicí obklady vyjměte pomocí hadříku nebo podobného materiálu.
3. Aby se teplo v chladicích obkladech rovnoměrně rozložilo, důkladně je prohněťte - pouze lehkým tlakem. Poté zkontrolujte teplotu. Příliš horké chladicí obklady nechte před použitím vychladnout.

## Ochlazování obkladů na oči

- ▷ Chladicí obklady vložte do chladničky. Důkladně je prohněťte - pouze lehkým tlakem. Poté je můžete okamžitě použít.
- ▷ Pokud chladicí obklady chladíte v mrazničce, nechte je poté dostatečně zahřát. Obklady nepoužívejte při teplotě pod +5 °C. Pokud je chladicí obklad příliš studený, položte pod ni v případě potřeby tenkou látku.

---

## Čištění/uchovávání

- ▷ V případě potřeby obklady na oči otřete vlhkým hadříkem. Obklady na oči uchovávejte v chladu a bez přímého slunečního záření.

---

## Likvidace

Pro ochranu životního prostředí: Výrobek zlikvidujte dle platných zákonů a předpisů. Informace Vám poskytne Vaše obecní nebo městská správa.

Fólie: PVC / gelové kuličky: voda, glycerin, polyakrylát sodný, polyetylen-glykol, denatonium-benzoát (hořká látka)

Made exclusively for:

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg, Germany, [www.tchibo.cz](http://www.tchibo.cz)